

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### „POKONAĆ BARIERY”

#### §1

##### ZASADY OGÓLNE

1. Realizatorem Projektu „Pokonać bariery” (dalej Projekt) jest Fundacja „Manufaktura Inicjatyw” (zwana dalej Fundacją) z siedzibą we Wrocławiu, ul. M. Curie-Skłodowskiej 55/61, lok. 405, 406, mająca biura pozamiejscowe w Dzierżoniowie i Trzebnicy.
2. Projekt jest realizowany w ramach środków przekazanych przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu „Od zależności ku samodzielności - edycja 2022”.
3. Odbiorcami Projektu są dzieci i osoby dorosłe, które doświadczyły zaburzeń psychicznych, były hospitalizowane, podlegały terapii lub zgłaszają kłopoty z obszaru zdrowia psychicznego oraz ich rodziny/opiekunowie, zwani dalej „Uczestnikami”. Osoby niepełnoletnie lub ubezwłasnowolnione są reprezentowane przez opiekunów prawnych.
4. Osoby pozostające pod opieką psychiatry będą musiały przedstawić zaświadczenie od lekarza prowadzącego lub terapeuty wiodącego o braku przeciwwskazań do udziału w Projekcie, tak aby działania nie zdeintegrowały stanu uczestnika, ale go wzmocniły i były dodatkowym oddziaływaniem terapeutycznym.
5. Projekt będzie realizowany na terenie 8 powiatów województwa dolnośląskiego: dzierżoniowskiego, świdnickiego, oleśnickiego, oławskiego, milickiego, trzebnickiego, wrocławskiego i miasta Wrocławia, w okresie od 01.05 do 31.12.2022 r.

#### §2

##### REKRUTACJA

1. Działaniami Projektu objętych będzie 120 osób z zaburzeniami psychicznymi i 20 osób z ich rodzin (razem 140 os.), zamieszkujących miejscowości powiatów dzierżoniowskiego, świdnickiego, oleśnickiego, oławskiego, milickiego, trzebnickiego, wrocławskiego i miasta Wrocławia.
2. Rekrutacja do Projektu odbywać się będzie w okresie od 09 maja do 30 listopada 2022 r.
3. Rekrutacja zostanie przeprowadzona poprzez wypełnienie Formularza rekrutacyjnego oraz rozmowę rekrutacyjną z pracownikiem Fundacji koordynującym Projekt. Celem rozmowy będzie określenie problematyki, potrzeb, z którymi zgłasza się kandydat i zakwalifikowania bądź nie do działań projektowych a także do odpowiedniej grupy warsztatowej.

**Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej**



4. Kryteria naboru:
- a) Miejsce zamieszkania - Osoby zamieszkałe na terenie objętym wsparciem tj. miejscowości powiatów dzierzoniowskiego, świdnickiego, oleśnickiego, oławskiego, milickiego, trzebnickiego, wrocławskiego i miasta Wrocławia.
  - b) Wiek – dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, młodzież i osoby dorosłe.
  - c) Sytuacja zdrowotna:
    - I. Osoby z zaburzeniami psychicznymi wg. przepisów ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, Art. 3 (Dz. U. z 2018 r. poz. 1878) lub wykazujące objawy zaburzeń psychicznych (zgodnie z Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-10),
    - II. rodziny/opiekunowie osób z zaburzeniami psychicznymi.
5. Etap I rekrutacji - weryfikacja Formularzy rekrutacyjnych uczestników/uczestniczek.  
O zakwalifikowaniu się do II etapu rekrutacji decyduje:
- poprawne wypełnienie i złożenie formularza rekrutacyjnego w terminie trwania rekrutacji,
  - spełnienie kryteriów grupy docelowej.
- Etap II rekrutacji – rozmowa rekrutacyjna z psychologiem/psychiatrą.
6. Elementem decydującym o zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie będzie spełnienie kryteriów formalnych.
7. Formularze zgłoszeniowe przyjmowane są:
- a) drogą mailową:

biuro we Wrocławiu i Dzierżoniowie (mieszkańcy powiatów: dzierzoniowskiego, świdnickiego, oleśnickiego, oławskiego, wrocławskiego i miasta Wrocławia),  
[rekrutacja@manufakturainicjatyw.pl](mailto:rekrutacja@manufakturainicjatyw.pl) w dni robocze, w godzinach 9.00 – 14.00

biuro w Trzebnicy (mieszkańcy powiatów: milickiego i trzebnickiego):  
[m.jakacka@manufakturainicjatyw.pl](mailto:m.jakacka@manufakturainicjatyw.pl) w dni robocze, w godzinach 9.00-14.00
  - b) osobiście: w biurze Fundacji „Manufaktura Inicjatyw”:
    - I. **we Wrocławiu** przy ul. Curie-Skłodowskiej 55/61, lok. 405, 406, tel. 71 347 95 19 od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00 - 14:00,
    - II. **w Dzierżoniowie** przy ul. Świdnickiej 24, tel. 74 834 24 79 od poniedziałku do piątku w godzinach 09:30 - 14:00
    - III. **w Trzebnicy** przy ul. Św. Jadwigi 33/4, tel. 71 376 57 27 od poniedziałku do piątku w godzinach: 9.00-13.00.

## ZAKRES WSPARCIA

1. Wsparcie w Projekcie będzie udzielane w następujących formach:

**a) Powiat dzierżoniowski oraz świdnicki:**

- I. **Konsultacje indywidualne dla osób w kryzysie psychicznym o charakterze wspierająco – edukacyjnym (prowadzone przez psychologów/psychoterapeutów)** - indywidualne spotkania mające na celu obniżenie napięcia emocjonalnego, nabycie informacji potrzebnych do poradzenia sobie z trudnościami osobistymi, inicjowanie adaptacyjnych zmian (m.in. praca nad wzmacnianiem samooceny, motywacji i poczucia własnej skuteczności).
- II. **Grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów osób z doświadczeniem choroby psychicznej** – rodziny podczas zajęć grupy wsparcia mogą poprzez spotkania z psychologiem, a także spotkania z innymi rodzinami z grupy poszerzać swoją wiedzę, dostać niezbędne w tych trudnych momentach wsparcie oraz nauczyć się zachowania spokojnej życzliwości i pomocy bliskiemu w odzyskiwaniu umiejętności życia społecznego oraz wspieranie jego prób skutecznego radzenia sobie ze stresami życia codziennego na jakie napotyka ( 2 grupy (5 – 8 os.), 30 spotkań po 2 godziny, razem 60 godz).
- III. **Warsztaty psychoedukacyjne dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej** – Warsztaty mają na celu uzyskanie wiedzy o chorobie, co umożliwi zrozumienie choroby i funkcjonowania uczestnika w chorobie. Uczestnicy będą mieli możliwość opowiedzenia w jaki sposób funkcjonują na co dzień, a także poszukania wspólnie innych celów, które mogłyby poprawić ich jakość życia. Uczestnicy będą mogli wzmocnić i poszerzyć swoje kompetencje oraz silne strony i zmobilizować szeroko rozumiane swoje zasoby: osobiste (tkwiące w samej osobie), interpersonalne, rodzinne, sąsiedzkie, organizacyjne, medyczne itp.). 12 spotkań po 2 godz. = 24 godz. dla 8-10 osób
- IV. **Warsztaty radzenia sobie z emocjami osób z zaburzeniami psychicznymi** - Trening ma na celu zdobycie umiejętności nazywania emocji, samoobserwacji siebie i lepszego wyrażania emocji. Umiejętność ta może pomóc choremu radzić sobie z gorszym nastroje, zauważać zwiastuny depresji, rozpoznawać indywidualne bodźce wyzwalające negatywne uczucia i wprowadzać odpowiednie strategie ich przezwyciężania. Także nabyta wiedza może pozwolić poprawić kontakty społeczne, zawodowe i rodzinne (18 spotkań po 3 godz. = 54 godz. dla 8 – 10 osób)

**b) Powiat oleśnicki, oławski, wrocławski i miasto Wrocław:**

- I. **Konsultacje indywidualne dla osób w kryzysie psychicznym o charakterze wspierająco – edukacyjnym (prowadzone przez psychologów/psychoterapeutów oraz eksperta przez doświadczenie)** - indywidualne spotkania mające na celu obniżenie napięcia emocjonalnego, nabycie informacji potrzebnych do poradzenia sobie z trudnościami osobistymi, inicjowanie adaptacyjnych zmian (m.in. praca nad wzmocnieniem samooceny, motywacji i poczucia własnej skuteczności).
- II. **Konsultacje indywidualne z ekspertem przez doświadczenie** - spotkania z osobą, która przeżyła kryzys psychiczny w przeszłości z którego wyzdrowiała, a po przejściu odpowiedniego szkolenia (certyfikowany Kurs EX-IN) pracuje z osobami w kryzysie w roli osoby towarzyszącej w zdrowieniu i edukatora. Badania dotyczące zaangażowania ekspertów przez doświadczenie w działania na rzecz innych, w tym w towarzyszenie innym w zdrowieniu wskazują, iż osoby z doświadczeniem choroby przyczyniają się w sposób trwały m.in.: do lepszego zrozumienia zaburzeń psychicznych, podniesienia wiedzy o zdrowiu psychicznym, do zdobycia wiedzy o czynnikach wpływających korzystnie na proces zdrowienia, do podniesienia wiedzy o ochronie i promocji zdrowia, do powstania innowacyjnych ofert usług psychiatrycznych oraz do większej integracji społecznej. Spotkania prowadzone bezpośrednio i/lub zdalnie przez telefon, Skype lub inne narzędzia, aby uniknąć niebezpieczeństwa zakażenia koronawirusem. Średnio 3-4 spotkania x 1 godz. x 8 os., razem 30 godz.
- III. **Spotkania terapeutyczno-rozwojowe z wykorzystaniem metody fotografii (fotografoterapia)** Podczas spotkań indywidualnych osoby w kryzysie psychicznym będą miały szansę spotkać się z psychoterapeutą-fotografem i skorzystać z arteterapii za pomocą fotografii. Spotkania prowadzone bezpośrednio i/lub zdalnie przez telefon, Skype lub inne narzędzia, aby uniknąć niebezpieczeństwa zakażenia koronawirusem (10 os. x 8 godz., razem 80 godz.).
- IV. **Porady prawne oraz w zakresie pomocy społecznej**  
Konsultacje udzielane przez prawnika i/lub pracownika socjalnego osobom chorym i ich rodzinom w zakresie prawa o ochronie zdrowia psychicznego, prawa rodzinnego, prawa pracy, spraw mieszkaniowych, pomocy społecznej, pomocy instytucjonalnej. Spotkania prowadzone bezpośrednio i/lub zdalnie przez telefon, Skype lub inne narzędzia, aby uniknąć niebezpieczeństwa zakażenia koronawirusem (na 1 osobę 1-2 godziny).

**c) Powiat milicki i trzebnicki:**

- I. **Konsultacje indywidualne dla osób w kryzysie psychicznym o charakterze wspierająco – edukacyjnym (prowadzone przez psychologów/psychoterapeutów oraz eksperta przez doświadczenie)** - indywidualne spotkania mające na celu obniżenie napięcia emocjonalnego, nabycie informacji potrzebnych do poradzenia sobie z trudnościami osobistymi, inicjowanie adaptacyjnych zmian (m.in. praca nad wzmocnieniem samooceny, motywacji i poczucia własnej skuteczności).
- II. **Konsultacje dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin - wsparcie rodziny osób w kryzysie z wykorzystaniem sieci społecznej** Każde spotkanie z rodziną będzie trwało 2 godziny i będzie prowadzone przez 2 specjalistów (adekwatnie do potrzeb: psycholog, mediator, pedagog, socjoterapeuta, pracownik socjalny). W ramach konsultacji będą wykorzystywane metody stosowane w socjoterapii, psychologii, mediacjach rodzinnych, pedagogice oraz interwencji kryzysowej. Efektywna praca z rodziną prowadzi do zapobiegania i rozwiązania konfliktów w rodzinie, poprawy komunikacji i relacji pomiędzy stronami. Pozwala wymienić się oczekiwaniami, potrzebami, interesami oraz opracować zasady współpracy oraz wzajemnej pomocy. Wysłuchanie się w te informacje pozwala osiągnąć porozumienie, które satysfakcjonuje całą rodzinę. Średnio 3-5 rodzin x 4 godz.(2 spotkania po 2 godz)., razem 20 godz. x 2 specjalistów, 40 godz.
- III. **Porady prawne oraz w zakresie pomocy społecznej** - Konsultacje udzielane przez prawnika i/lub pracownika socjalnego osobom chorym i ich rodzinom w zakresie prawa o ochronie zdrowia psychicznego, prawa rodzinnego, prawa pracy, spraw mieszkaniowych, pomocy społecznej, pomocy instytucjonalnej
- IV. **Spotkania terapeutyczno-rozwojowe z wykorzystaniem metody arteterapii**  
Arteterapia to terapia przez sztukę. Rzeźba, malarstwo, taniec czy śpiew otwierają nam dostęp do naszego wnętrza: emocji, potrzeb, lęków. Pozytywny wpływ sztuki na psychikę jest znany od dawna. Arteterapię już stosowali pod koniec XIX w. dwaj francuscy psychiatrzy A.A.Tardieu i M.Simon. Terapia sztuką jest skuteczna zwłaszcza w przypadku osób mających kłopoty z komunikacją werbalną, z depresją, nerwicami, zaburzeniami lękowymi, uzależnieniami lub traumami. Podczas spotkań grupowych osoby w kryzysie psychicznym będą miały szansę spotkać się z terapeutą zajęciowym i skorzystać z arteterapii (muzykoterpia, filmoterapia, terapia przez sztukę plastyczną). Spotkania prowadzone bezpośrednio i/lub zdalnie przez telefon, Skype lub inne narzędzia, aby uniknąć niebezpieczeństwa zakażenia koronawirusem. 1 grupa 8-10 os. x 32 godz. ( 16 spotkań po 2 godz.) x 2 specjalistów, razem 64 godz.

- V. **Zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym z elementami terapii poprzez zabawę** Według aktualnie dostępnych danych badawczych, które publikuje pismo "BMC Psychiatry", okres pandemii i związanych z nią obostrzeń znacząco przyczynił się do pogorszenia stanu psychicznego wielu dzieci i młodych osób oraz braki w kompetencjach społecznych. Podobnie jak w przypadku tradycyjnej terapii konwersacyjnej, terapia zabawą opiera się na relacji pomiędzy wyszkolonym psychoterapeutą dziecięcym a dzieckiem. Celem zabiegów terapeutycznych jest pomóc dziecku (3-12 lat) w rozwiązywaniu jego problemów i w przywróceniu mu naturalnej harmonii. Zajęcia będą realizowane przez specjalistów pracujących z dziećmi (pedagog, psycholog, terapeuta). 2 grupy po 8-10 os., razem 16-20 os. x 16 godzin= 32 godz. x 2 specjalistów, łącznie: 64 godziny.

#### §4

#### UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU

##### **1. Każdy Uczestnik projektu ma prawo do:**

- a) nieodpłatnego udziału w zajęciach, na które się zakwalifikował,
- b) korzystania z materiałów i pomocy do zajęć,
- c) zgłaszania uwag i oceny zajęć, w których uczestniczy.
- d) opuszczenia maksymalnie 20 % zajęć, większa liczba nieobecności może powodować skreślenie z listy Uczestników Projektu.

##### **2. Uczestnik projektu zobowiązany jest do:**

- a) złożenia kompletu wymaganych dokumentów w wyznaczonym miejscu i terminie,
- b) dotrzymania postanowień zawartych w niniejszym Regulaminie oraz w Formularzu Zgłoszeniowym,
- c) aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach/ działaniach projektowych,
- d) bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w projekcie,
- e) wypełnienia dokumentów, składania podpisów na listach obecności oraz indywidualnych kartach wsparcia, udzielania informacji służących bezpośrednio monitoringowi, kontroli i ewaluacji projektu.

f) co najmniej 80% frekwencji na zajęciach. Mniejsza frekwencja spowodowana nieusprawiedliwionymi nieobecnościami skutkować może skreśleniem z listy uczestników projektu.

## **§5**

### **ZASADY REZYGNACJI Z UDZIAŁU W PROJEKCIE**

1. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach. Uzasadnione przypadki, mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i nie mogły być znane uczestnikowi projektu w momencie przystąpienia do projektu.
2. W przypadku zgłoszenia rezygnacji z uczestnictwa w projekcie rezygnację należy zgłosić pisemnie do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania Biura projektu.
3. Projektodawca zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy poszczególnych form wsparcia w przypadku naruszenia przez Uczestnika/-czkę projektu niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, a w szczególności w przypadku naruszenia nietykalności cielesnej innego słuchacza, trenera/doradcy lub pracownika Biura projektu, udowodnionego aktu kradzieży, obecności w stanie nietrzeźwym na zajęciach lub okazywaniem jawnej agresji względem osób wyżej wymienionych.

## **§6**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Fundacja zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w przypadku zmian w przepisach prawnych, jak również w przypadku konieczności dostosowania zapisów regulaminu do aktualnych potrzeb projektu.
2. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Fundacji Manufaktura Inicjatyw.
3. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Fundację.