

# STRES



## OFERTA NUMER 33

### ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE W WYBORZE NA BAZIE ZBIORÓW BIBLIOTEKI PEDAGOGICZNEJ W TRZEBNICY

2007 – 2020

1. Człowiek i stres :koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory /Jan F. Terelak. -- Bydgoszcz ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza "Branta", 2008, **43531**
2. Człowiek w pracy :od stresu do sukcesu w organizacji /Grażyna Bartkowiak. -- Warszawa : Polskie Wydawnictwo Ekonomiczne, 2009, **43117**
3. Jakość życia współczesnego człowieka :wybrane problemy /pod redakcją naukową Agnieszki Gawor i Alicji Głębockiej. -- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008, **41556**
4. Od zapału do wypalenia? :funkcjonowanie nauczycieli w codzienności szkolnej /Jowita Synal, Jolanta Szempruch -- Kielce Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego 2017, **dostępny w Ibuk Libra**

5. Osobowość :jak żyć w harmonii ze światem i ludźmi /Howard S. Friedman ; przekł. Sylwia Pikiel. -- Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008, **41833**
6. Psychologia stresu :korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego /Irena Heszen -- Warszawa Wydawnictwo Naukowe PWN 2013, **dostępny w Ibuk Libra**
7. Relaksacja w pigułce :jak zmniejszyć stres w pracy i w życiu codziennym /Debra Lederer, Michael Hall ; przekł. [z ang.] Grażyna Litwińczuk. -- Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008, **41724**
8. Rodzina i praca w warunkach kryzysu /pod red. Lucyny Golińskiej, Eleonory Bielawskiej-Batorowicz. -- Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2011, **45409**
9. Skuteczna praca wychowawcza nauczyciela z uczniem /Aneta Paszkiewicz. -- Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2014, **46411**
10. Stres dzieci w młodszym wieku szkolnym :objawy, przyczyny, możliwości przeciwdziałania Małgorzata Cywińska -- Poznań Wydawnictwo Naukowe 2017, **dostępny w Ibuk Libra**
11. Stres i emocje w naszym życiu /Władysław Łosiak. -- Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, cop. 2009, **44010**
12. Stres, mobbing i wypalenie zawodowe /Sven Max Litzke [i.e. Litzcke], Horst Schuh ; tł. Magdalena Wojdak-Piątkowska. -- Wyd. 1 w jęz. pol. -- Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007, **41670**

13. Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży /Stanisław Korczyński. --  
Warszawa : Difin, 2015, **46852**
14. Terapia traumy i traumatycznej żałoby u dzieci i młodzieży /Judith A.  
Cohen, Anthony P. Mannarino, Esther Deblinger ; tł. Robert Andruszko.  
-- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2011,  
**45513**
15. Uwarunkowania poczucia zdrowia, stresu i wypalenia zawodowego  
nauczycieli a praktyczne wykorzystywanie teorii zachowania zasobów  
autorstwa Stevana E. Hobfolla /Maria Katarzyna Grzegorzewska. --  
Kraków Impuls 2020, *dostępny w Ibuk Libra*
16. Zarządzanie stresem :zbiór technik i narzędzi dla doradców oraz  
prowadzących szkolenia /Roy Bailey ; [przeł. Dorota Wąsik]. -- Wyd. 2.  
-- Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2011, **46425**

Opracowane przez Katarzyna Kożuszek  
Biblioteka Pedagogiczna  
w Trzebnicy